



Coni



## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

### Settore Salvamento

#### **CAMPIONATO REGIONALIE ESTIVO DI SALVAMENTO ASSOLUTO BRINDISI 19 GIUGNO 2016**

La Federazione Italiana Nuoto Comitato Reg.le Pugliese organizza i **CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ASSOLUTI DI SALVAMENTO** Domenica 19 Giugno 2016 a Brindisi presso la piscina della M.M. "Parodo".

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti/e che nel corso del corrente anno sportivo sono regolarmente tesserati alla F.I.N. (vige il Regolamento Tecnico Nazionale) e hanno conseguito i tempi riportati nella tabella allegata.

Per la Categoria Ragazzi è consentita la partecipazione solo alle gare in cui sia stato conseguito il tempo limite previsto in occasione del proprio Campionato (Manichino - Trasporto con Pinne - Manichino Pinne e Torpedo).

Ciascuna società potrà iscrivere una sola staffetta assoluta.

La categoria Esordienti A non può partecipare alle staffette Assolute.

**Le iscrizioni da effettuarsi on line sul portale Federnuotopuglia.it, accompagnate dalla ricevuta del versamento di euro 10,00 per ogni atleta partecipante (da una a quattro gare), di euro 8,00 per ciascuna staffetta iscritta, devono essere effettuate sul c/c 23026719 intestato alla F.I.N. Comitato Reg.le Pugliese e dovranno pervenire allo scrivente entro e non oltre il 16 Giugno 2016.**

**Potranno altresì essere effettuate iscrizioni a mezzo modalità tradizionali (fax- Mail) per le quali sarà applicata una maggiorazione alla tassa gara pari ad € 0,50 per atleta iscritto.**

**Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.**

**Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il terzo giorno successivo alla data ultima delle iscrizioni, tramite e-mail all'indirizzo [crpuglia@federnuoto.it](mailto:crpuglia@federnuoto.it) oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara sarà maggiorata di € 50,00 per diritti di segreteria.**

#### **PROGRAMMA GARE**

##### **1^ parte**

Ore 08.30 - 08.55 riscaldamento femmine Ore 08.55 - 09.20 riscaldamento maschi

Ore 09.30 inizio gare

-Nuoto con Ostacoli 200 f/m

- Nuoto con Ostacoli 100 f/m prove tempi cat ragazzi

-Staffetta Ostacoli 4x50 f/m

-Trasporto manichino con Pinne 100 f/m

-Staffetta Mista 4x50 mista(2f - 2m)

**Mattina****2^ parte:**

Vasca disponibile per scioglimento per 20 minuti

- Percorso misto 100 f/m
- Manichino Pinne e Torpedo 100 f/m
- Staffetta Mista 4x50 f/m

**Pomeriggio ( 3^ parte)**

Ore 15.00 - 15.25 riscaldamento femmine Ore 15.25 - 15.50 riscaldamento maschi

Ore 16.00 inizio gare

- Trasporto Manichino 50 f/m
- Super Lifesaver 200 f/m
- Staffetta trasporto 4x25 f/m

Le Premiazioni delle relative gare disputate verranno effettuate al termine di ogni singola prova individuale e di staffetta. La classifica assoluta di società verrà effettuata al termine del campionato.

**N.B.: VEDERE TABELLA TEMPI ALLEGATA**

TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA( vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale )  
La Federazione si riserva l'eventuale cambiamento di date e orari per cause sopravvenute.  
Per quanto non contemplato vige il regolamento tecnico in vigore

TABELLA TEMPI LIMITE AGGIORNATA( vasca da 25 mt. con cronometraggio manuale )

	NUOTO CON OSTACOLI	TRASPORTO MANICHINO	PERCORSO MISTO	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE	TRASPORTO MANICHINO CON PINNE E TORPEDO	SUPERLIFE
MASCHI	<b>2.34.80</b>	<b>40.10</b>	<b>1.26.70</b>	<b>1.10.10</b>	<b>1.11.80</b>	<b>2.57.10</b>
FEMMINE	<b>2.51.90</b>	<b>47.50</b>	<b>1.43.70</b>	<b>1.21.70</b>	<b>1.22.40</b>	<b>3.16.50</b>

Il Presidente Regionale  
Nicola Pantaleo