

Convegno per Allenatori di Nuoto Sincronizzato

Chianciano, 28-30 ottobre 2011

Venerdì 28 ottobre

→ 14.45	Accredito e consegna del materiale
14.45 – 15.15	Saluto delle Autorità Paolo Barelli <i>Presidente F.I.N.</i> Antonello Panza <i>Segretario Generale F.I.N.</i> Antonio De Pascale <i>Consigliere Federale</i>
15.15– 15.30	Presentazione del Convegno: obiettivi e contenuti Roberto Del Bianco
15.30 – 16.15	Attenzione e concentrazione per la prestazione Diego Polani
16.15 – 16.45	Bilancio dei Mondiali di Shanghai Antonio De Pascale – Patrizia Giallombardo
16.45 – 17.30	Dalla competenza motoria al talento sportivo Roberto Del Bianco – Paola Contardi
17.30 – 18.00	Intervallo
18.00 – 18.30	Riconoscere il talento Laura De Renzis
18.30 – 19.15	Analisi team tech Ucraina Simonetta Antonaroli Elizaveta Filatkina
19.15 – 20.00	Analisi team tech Italia Pierangela Lupi Rossana Rocci

Sabato 29 ottobre

09.00 – 09.45	Il corretto percorso sportivo per i giovani Paola Contardi – Luca Rasi
09.45 – 10.15	L'organizzazione dell'allenamento Laura De Renzis
10.15 – 11.00	La preparazione atletica nella fase generale del ciclo Anastasia Ermakova
11.00 – 11.30	Intervallo
11.30 – 12.00	Nuove modalità di giudizio: gli esercizi tecnici Paolo Soro
12.00 – 12.45	La preparazione atletica nella fase speciale del ciclo Anastasia Ermakova
12.45 – 13.15	Allenare le spinte a secco Annabella Cinti

15.00 – 15.30	Espressione e movimento Giovanna Burlando
15.30 – 16.00	La mia esperienza di preparazione atletica Anastasia Ermakova
16.00 – 16.30	Nuove modalità di giudizio: gli esercizi liberi Simonetta Antonaroli
16.30 – 17.00	Intervallo
17.00 – 17.45	Stretching a secco e in acqua Anastasia Ermakova
17.45 – 18.30	Analisi team free Giappone Pierangela Lupi Yumiko Tomomatsu
18.30 – 19.15	Analisi team free Italia Paolo Soro Roberta Farinelli
19.15 – 20.00	Tavola Rotonda

Domenica 30 ottobre

09.00 – 09.30	Il Sincro in telecronaca Paola Celli
09.30 – 10.30	Impostazione ed esercizi: boost di braccia e bicicletta Ana Tarres
10.30 – 11.00	Intervallo
11.00 – 11.30	Istituzione di percorsi tecnici comuni nel sincro italiano Patrizia Giallombardo
11.30 – 12.15	Preparazione con elastici Ana Tarres
12.15– 12.45	Chiarimenti e interventi
12.45	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Simonetta Antonaroli	Giudice internazionale
Giovanna Burlando	Tecnico federale
Paola Celli	Telecronista RAI
Annabella Cinti	Preparatore atletico nazionale
Paola Contardi	Psicologa dello Sport – Psicoterapeuta – Tecnico F.I.N.
Antonio De Pascale	Consigliere Federale – Medico sportivo
Laura De Renzis	Tecnico federale
Roberto Del Bianco	Responsabile formazione e Consigliere Federale
Anastasia Ermakova	Campione Olimpico – Direttore Tecnico Kazakistan
Roberta Farinelli	Tecnico federale
Elizaveta Filatkina	Tecnico federale
Patrizia Giallombardo	Commissario Tecnico e Coordinatore Squadre Nazionali
Pierangela Lupi	Giudice internazionale
Diego Polani	Psicologo Nazionale Nuoto Gran Fondo – Presidente Associazione Italiana Psicologia dello Sport
Luca Rasi	Collaboratore SIT – Collaboratore Squadre Nazionali Progetto Londra
Rossana Rocci	Tecnico federale
Paolo Soro	Giudice internazionale
Ana Tarres	Direttore Tecnico Spagna
Yumiko Tomomatsu	Tecnico federale

Il Convegno si svolgerà presso la Sala Astoria Forum – Via del Giglio, snc.
Per quanto riguarda l'alloggio Vi invitiamo a contattare l'agenzia Clante Hotels – tel 0578/63360.

Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 120,00
Collaboratori Squadre Nazionali Assolute e Giovanili (ultimi 5 anni)	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Coordinatori Regionali SIT	Gratuito
Giudici italiani di nuoto sincronizzato con qualifica di giudici internazionali	Gratuito

La quota d'iscrizione dovrà essere versata sul c/c postale reperibile presso il Comitato Regionale di appartenenza, oppure sul c/c postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
Inviare il fax dell'avvenuto pagamento con i relativi dati personali entro il **21 ottobre** p.v..
Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.
Fax: 06/36200032.

La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Nuoto Sincronizzato di I e II livello.

Organizzazione e direzione	ROBERTO DEL BIANCO
Comitato tecnico-scientifico	ANTONIO DE PASCALE ROBERTO DEL BIANCO PATRIZIA GIALLOMBARDO
Conduttore	ROBERTO FORMENTI
Segreteria organizzativa	PAOLA CARDARELLI LAURA PELLICIONI FRANCO CIARAMELLA PATRIZIA VASTA