

Settore Istruzione Tecnica

Convegno per Allenatori di Nuoto Sincronizzato

Loano, 5-7 novembre 2010

Venerdì 5 novembre

- 15.00 Accredito e consegna del materiale
15.00 – 15.15 Saluto delle Autorità
Paolo Barelli **Presidente F.I.N.**
15.15 – 15.30 Presentazione del Convegno: obiettivi e contenuti
Roberto Del Bianco
15.30– 16.00 Bbone...state bbone... Galateo in vasca
Stefania Tudini
16.00 – 17.00 Analisi e risultati dei Campionati Mondiali di Roma '09: report su Russia, Canada e Italia
Elisa Filatkina – Joey Paccagnella – Roberta Farinelli
17.00 – 17.30 Intervallo
17.30 – 18.00 "Kip": utilizzo del corpo
Patrizia Giallombardo
Cosa guarda il giudice
Simonetta Antonaroli
18.00 – 19.00 Preparazione fisica
Anna Tarres
19.00 – 19.30 Insegnamento dell'avvitamento
Yumiko Tomomatsu
Cosa guarda il giudice
Paolo Soro
19.30– 20.00 Chiarimenti e interventi

Sabato 6 novembre

- 09.00 – 09.30 "Ibis": utilizzo del corpo
Laura De Renzis
Cosa guarda il giudice
Simonetta Antonaroli
09.30 – 10.30 Preparazione tecnica
Anna Tarres
10.30 – 11.00 Intervallo
11.00 – 11.45 Preparazione atletica specifica
Annabella Cinti
11.45 – 12.15 "Marsuino": uso del corpo
Roberta Farinelli
Cosa guarda il giudice
Paolo Soro
12.15 – 13.00 Chiarimenti e interventi

15.00 – 16.00 Costruzione di una coreografia
Anna Tarres
16.00 – 16.45 Principi e indicazioni dell'alimentazione dell'atleta
Gianfranco Colombo
16.45 – 17.15 Insegnamento dei Thrust e dei Boost
Yumiko Tomomatsu
Cosa guarda il giudice
Simonetta Antonaroli
17.15 – 17.45 Intervallo
17.45 – 18.30 Programmazione stagione agonistica
Laura De Renzis
18.30 – 19.30 Tavola rotonda sui temi trattati

Domenica 7 novembre

- 09.00 – 09.45 Tecnica di base, linea e controllo del corpo
Yumiko Tomomatsu
- 09.45 – 10.30 Energia, movimento, velocità.
I meccanismi energetici muscolari del sincro
Antonio De Pascale
- 10.30 – 11.00 Intervallo
- 11.00 – 11.30 "Passeggiata indietro": uso del corpo
Patrizia Giallombardo
Cosa guarda il giudice
Paolo Soro
- 11.30 – 12.15 Dal gruppo alla squadra: dinamiche psicologiche nel sincro
Diego Polani
- 12.15 – 13.00 Chiarimenti e interventi
- 13.00 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Simonetta Antonaroli	Giudice Internazionale
Annabella Cinti	Preparatrice atletica
Gianfranco Colombo	Medico Federale
Antonio De Pascale	Consigliere Federale – Medico Sportivo
Laura De Renzis	Direttore Tecnico Squadre Nazionali
Roberto Del Bianco	Responsabile formazione e Consigliere Federale
Roberta Farinelli	Tecnico Federale Nazionale A
Elisa Filatkina	Tecnico Federale Nazionale Giovanile
Patrizia Giallombardo	Coordinatrice Squadre Nazionali
Joey Paccagnella	Tecnico Federale Nazionale Giovanile
Diego Polani	Psicologo Nazionale Nuoto Gran Fondo – Presidente Associazione Italiana Psicologia dello Sport
Paolo Soro	Giudice Internazionale
Anna Tarres	Allenatrice Nazionale Spagnola
Yumiko Tomomatsu	Tecnico Federale Nazionale A
Stefania Tudini	Presidente Commissione Tecnica FINA e LEN

Il Convegno si svolgerà presso Loano2 Village – Via degli Alpini, 6 – Loano – tel 019/67911 – dove sarà possibile alloggiare.

Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 100,00
Collaboratori Squadre Nazionali Assolute e Giovanili (ultimi 5 anni)	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Coordinatori Regionali SIT	Gratuito
Giudici italiani di nuoto sincronizzato con qualifica di giudici internazionali	Gratuito

La quota d'iscrizione dovrà essere versata sul c/c postale reperibile presso il Comitato Regionale di appartenenza, oppure sul c/c postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento con i relativi dati personali **entro il 29 ottobre p.v..**

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

Fax: 06/36200032.

La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Nuoto Sincronizzato I e II livello.