

Settore Istruzione Tecnica

INCONTRO TECNICO
“L’ALLENAMENTO DEGLI ESORDIENTI - ESPERIENZE A CONFRONTO”

Roma, 25 febbraio 2012

Direttore del Corso: *Roberto Del Bianco*
Conduttore: *Luca Rasi*

- > -> 09.00 Accredito
09.00 – 09.30 Saluto delle Autorità
09.30 – 10.00 Relazione introduttiva
Roberto Del Bianco
10.00 – 10.45 I prerequisiti strutturali e funzionali per la preparazione di risultati di vertice
Marco Bonifazi
10.45 – 11.30 La valutazione dei parametri “tecnici” e della loro evoluzione
Cesare Butini
11.30 – 12.00 Intervallo
12.00 – 12.30 Analisi delle condizioni d’ingresso degli atleti in gruppi selezionati
Luca Rasi
12.30 – 13.00 I bisogni tardivi (cosa sarebbe stato utile effettuare nel momento opportuno...)
Cesare Butini

14.30 – 15.00 Interventi di buon senso nella preparazione atletica per gli esordienti
Marco Lancissi
15.00 – 15.45 Esperienza 1
Gabriele Salvadori
15.45 – 16.30 Esperienza 2
Luca Stanzani
16.30 – 17.00 Intervallo
17.00 – 17.45 Esperienza 3
Alessandro Spoleti
17.45 – 18.30 Discussione sulle criticità emerse
18.30 Fine dei lavori e consegna degli attestati

Il corso si svolgerà presso la Sala Congressi - Piscine del Foro Italico - L.go Lauro De Bosis, 3.

Costi di partecipazione

Costo corso	€ 80,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT- Coordinatori Regionali SIT	Gratuito

La quota di partecipazione dovrà essere versata sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma.
Inoltre copia del versamento e i relativi dati personali al fax 06/36200032, entro e non oltre il 17 febbraio 2012.

Si ricorda che la partecipazione al corso varrà 50 crediti formativi per gli Allenatori di Nuoto I e II livello.

