

 riconosciuta dal CONI
Federazione Italiana Nuoto

I.L.S.

Settore Istruzione Tecnica
Prot.SIT/pv/9508

Roma, 19 ottobre 2010

Ai Presidenti FIN

OGGETTO: Convegno per Allenatori di Nuoto – Chianciano, 29-31 ottobre 2010

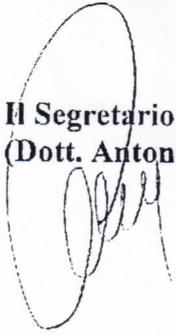
Con la presente desideriamo ricordarVi che è in programma nel periodo 29-31 ottobre p.v. il Convegno per Allenatori di Nuoto, come da programma allegato.

Il Convegno, che si svolgerà a Chianciano presso la Sala Astoria Forum – Via del Giglio snc, rappresenta un evento importante per quanto attiene la ricerca e lo studio nell'ambito della cultura dell'acqua.

A tal fine la segreteria del SIT (tel 06/36200022-441) è a Vostra disposizione per fornire ogni utile informazione.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

KVID + SOCIETA'


Il Segretario Generale
(Dott. Antonello Panza)INTESA  SANPAOLO
L'ENERGIA CHE TI ASCOLTA.

Settore Istruzione Tecnica**Convegno Allenatori di Nuoto**

Chianciano, 29-31 ottobre 2010

Venerdì 29 ottobre

- > -> 15.00 Accredito e consegna del materiale
 15.00 – 15.15 Saluto delle Autorità
Paolo Barelli Presidente F.I.N.
Antonello Panza Segretario Generale F.I.N.
 15.15 – 15.45 Apertura del Convegno: obiettivi e contenuti
Roberto Del Bianco
 15.45 – 16.45 Analisi dei Campionati Europei di Budapest e programmi futuri
Marco Bonifazi – Gianfranco Saini
 16.45 – 17.15 Analisi della stagione e programmi futuri della Squadra Nazionale giovanile
Walter Bolognani
 17.15 – 17.45 Intervallo
 17.45 – 18.15 La preparazione atletica giovanile
Marco Lancissi
 18.15 – 19.00 L'esperienza di relatori al convegno dell'ASCA
Cesare Butini – Stefano Morini
 19.00 – 19.45 Dibattito

Sabato 30 ottobre

- 09.00 – 09.45 Il costo energetico e l'efficienza di propulsione dei nuotatori master
Alberto Dall'Ora
 09.45 – 10.30 L'allenamento di Federica Pellegrini per i Campionati Europei di Budapest.
Stefano Morini
 10.30 – 11.00 Intervallo
 11.00 – 11.45 L'allenamento di Fabio Scozzoli per i Campionati Europei di Budapest.
Tamas Gyertyanffy
 11.45 – 12.45 Proposte di modelli di lavoro per la staffetta 4X200
Stefano Morini – Cesare Butini
 12.45 – 13.15 Dibattito
Alberto Dall'Ora - Stefano Morini - Tamas Gyertyanffy – Cesare Butini
 15.00 – 16.00 La preparazione dei velocisti italiani per le Olimpiadi di Londra:
 i presupposti fisiologici
Marco Bonifazi
 proposta per un modello di lavoro
Claudio Rossetto
 16.00 – 17.00 La distribuzione dello sforzo nelle varie distanze di gara:
 aspetti statistici e tecnici
Gianfranco Saini
 aspetti metodologici
Cesare Butini
 17.00 – 17.30 Intervallo
 17.30 – 18.15 Analisi dei filmati di competizioni
Ivo Ferretti
 18.15 – 19.00 L'esperienza dei velocisti italiani alla corte di Brett Hawke (Auburn University)
Claudio Rossetto
 19.00 – 20.00 Tavola Rotonda
Marco Bonifazi – Gianfranco Saini – Cesare Butini – Claudio Rossetto – Ivo Ferretti
 Moderatore: **Roberto Del Bianco**

09.45 – 10.30	Arnd Ginter Esperienza
10.30 – 11.00	Sergio Pasquali Intervallo
11.00 – 11.45	Aggiornamento sulla normativa antidoping
11.45 – 12.30	Lorenzo Marugo Chiarimenti e interventi
12.30	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Walter Bolognani	Responsabile Tecnico Squadre Nazionali Giovanili di Nuoto
Marco Bonifazi	Coordinatore Tecnico delle Squadre Nazionali di Nuoto
Cesare Butini	Responsabile Tecnico Progetto Londra 2012 – Responsabile Settore Mezzofondo femminile - 4X200 stile libero femminile
Alberto Dall'Ora	Laureato in Scienze Motorie
Roberto Del Bianco	Tecnico – Responsabile SIT – Consigliere Federale F.I.N.
Ivo Ferretti	Docente SIT – Responsabile area bio-meccanica della F.I.N.
Arnd Ginter	Allenatore di Samuel Pizzetti
Tamas Gyertyanffy	Allenatore di Fabio Scozzoli
Marco Lancissi	Preparatore Atletico Squadre Nazionali
Lorenzo Marugo	Medico Federale FIN – Specialista Medicina dello Sport
Stefano Morini	Tecnico Federale – Responsabile Settore Mezzofondo maschile - 4X200 stile libero maschile
Sergio Pasquali	Allenatore
Claudio Rossetto	Tecnico Federale Squadre Nazionali
Gianfranco Saini	Direttore Sportivo della F.I.N.

Il Convegno si svolgerà presso la Sala Astoria Forum – Via del Giglio, snc.
Per quanto riguarda l'alloggio Vi invitiamo a contattare l'agenzia Clante Hotels – tel 0578/63360.

Costi di partecipazione:

Costo Convegno	€ 120,00
Costo Convegno per tesserati ANATEN	€ 95,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Docenti Regionali	€ 60,00

La quota d'iscrizione dovrà essere versata sul c/c postale reperibile presso il Comitato Regionale di appartenenza, oppure sul c/c postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento con i relativi dati personali entro il 22 ottobre p.v..

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

Fax: 06/36200032.

La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Nuoto di I e II livello.

Autorità
 Presidente F.I.N.
 Segretario Generale F.I.N.
 Vice Presidente F.I.N.
 Consiglieri Federali F.I.N.
 Presidente CR Toscana F.I.N.
 Sindaco di Chianciano
 Assessore allo Sport di Chianciano

Organizzazione e direzione
 ROBERTO DEL BIANCO

Comitato tecnico-scientifico
 MARCO BONIFAZI
 ROBERTO DEL BIANCO
 GIANFRANCO SAINI

Conduttore
 LUCA RASI

Segreteria organizzativa
 PAOLA CARDARELLI
 LAURA PELLICIONI
 FRANCO CIARAMELLA
 PATRIZIA VASTA