



**Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Pugliese**

Bari, 10 giugno 2011

**A TUTTI GLI INTERESSATI
LORO SEDI**

Prot. 702

OGGETTO: seminario aggiornamento.

Il Comitato Regionale Pugliese Settore Istruzione Tecnica organizza un corso di aggiornamento per Allievo Istruttore e Istruttore di Base di nuoto (ex 1° e 2° livello).

Il corso si terrà a Lecce presso la piscina ICOS Sporting Club in via Einaudi, 12 e prevede una parte pratica dedicata al fitness in acqua (con ingresso in acqua) ed una teorica, centrata sulla tecnica e didattica dei "cinque" stili, e sulla correzione degli errori.

Il corso è valido come aggiornamento curriculare secondo quanto previsto dal regolamento SIT. Si ricorda che tutti i tecnici, per mantenere il ruolo, sono tenuti a seguire un corso di aggiornamento, relativo alla propria qualifica, ogni quattro anni.

Oltre all'aspetto normativo, il corso vuole proporre un momento di crescita e di confronto per tutti gli operatori del settore, con l'intento di ampliare ed approfondire le conoscenze.

Si allegano programma e modulo di iscrizione da compilare e inviare, insieme con le ricevute dei versamenti, al fax del Comitato Regionale Pugliese: 080 5043807.

Per i docenti regionali in ruolo la partecipazione è gratuita.

Con l'invito di dare la massima diffusione al presente comunicato tra tutti gli interessati si ringrazia per la fattiva collaborazione.

IL PRESIDENTE
Nicola Pantalea



Il Coordinatore Regionale S.I.T.
Antonio Metozzi





Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Pugliese

Aggiornamento istruttori di nuoto

Lecce 26 giugno 2011

Piscina ICOS SPORTING CLUB

Via Einaudi 12

8,45 – 9,00	Accredito	
9,00 – 9,15	Saluto, obiettivi e contenuti del corso	Nico Pantaleo
9,15 . 10,00	Dalle "abilità acquatiche" alla prestazione sportiva	A.Metozzi
10,00 – 10,15	intervallo	
10,15 – 13,15	work-shop ginnastica in acqua esercitazioni pratiche presentazione di proposte operative	M.G. Margiotta
15,00 – 17,30	Analisi tecnica dei "cinque" stili"	S. Nurra
17,30 – 17,45	intervallo	
17,45 – 19,00	Correzione degli errori, dalle tecniche classiche all'esaltazione della sensopercezione	S. Nurra
19,00	chiusura dei lavori e consegna degli attestati	

Nico Pantaleo	Presidente C.R. FIN Puglia
Stefano Nurra	Docente nazionale SIT
M.Grazia Margiotta	Docente regionale
Antonio Metozzi	Coordinatore Regionale SIT docente regionale

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE PUGLIA

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI DI NUOTO
CHE SI TERRA' A _____ PROV. _____

Il sottoscritto cognome	nome
Nato/a a	il
residente in:	n. cap.
città	prov.
tel/cell.	e-mail
qualifica S.I.T.	tessera n.

Il costo del corso è di **120,00** euro di cui:

- € 50,00 da versare sul c/c postale n° 23026719 intestato a F.I.N. C.R. Puglia – Via Matarrese, 20/B 70124 Bari;
- € 70,00 tramite c/c postale n° 73831349 intestato a Federazione Italiana Nuoto – Stadio Olimpico – Curva Nord – 00135 Roma.

PER I DOCENTI REGIONALI LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA.

Allega i seguenti documenti:

- **ricevuta dei 2 versamenti c/c postale sopraindicati;**

SPAZIO PER RICEVUTE DI VERSAMENTO

Data _____

Il richiedente (firma) _____